

Speiseplan 12.01.25 – 16.01.2025

Montag, 12.01.2026

Geflügelgeschnetzeltes mit Zwiebel (g,G) BIO-Spaghettinudeln

Vegetarisch: Tomaten-(BIO)Nudelnauflauf grateniert (a,a1,g)

Obst

Dienstag, 13.01.2026

Chicken-Nuggets (a,a1) und weißer BIO-Reis mit Sauce süß-sauer (a,a1,11)

Vegetarisch: Gemüse-Dino (a,a1,a2,c,i,k) und weißer BIO-Reis mit Sauce süß-sauer (a,a1,11)

Obst

Mittwoch, 14.01.2026

Pürierte Broccoli-Sauce (a,a1,g) mit BIO-Spaghettinudeln (a,a1)

Beerengrütze, Quark (g)

Donnerstag, 15.01.2026

Gebackenes Seehechtfilet (MSC) (a,a1,c,d,j) und frisches Kartoffelpüree (g) mit Rahmspinat (g)

Vegetarisch: Kräuterrührei (c,g) und frisches Kartoffelpüree (g) mit Rahmspinat (g)

Schokoladen-Puddinggeschmack (g,1)

Freitag, 16.01.2026

Hausgemachter Gemüseeintopf mit BIO-Erbсен/Brechbohnen und Rindfleischeinlage (R)

Vegetarisch: Hausgemachter Gemüseeintopf mit BIO-Erbсен/Brechbohnen (a,a1,c)

Obst