

Speiseplan 19.01.25 – 23.01.2025

Montag, 19.01.2026

Chili-con-carne vom Rind (11,12) und weißer BIO-Reis

Vegetarisch: Chili-sin-carne aus roten BIO-Linsen (11,12) und weißer BIO-Reis

Obst

Dienstag, 20.01.2026

Geflügelbratwurst (g) und frisches Kartoffelpüree (g)

Vegetarisch: Vege. Bratwurst (a,a1,c) und frisches Kartoffelpüree (g)

Vanille-Puddinggeschmack (g,1)

Mittwoch, 21.01.2026

Linseneintopf mit frischem Gartengemüse, BIO-Linsen und Geflügelbratwurstscheiben (i,2,3)

Vegetarisch: Linseneintopf aus frischem Gartengemüse, BIO-Linsen und Veggieeinlage (a,a1,a4,c,g,i,v)

Obst

Donnerstag, 22.01.2026

Gedünsteter Alaska-Seelachs (d) in heller Rahmsauce (a,a1,g,3) mit Salzkartoffeln

Vegetarisch: Ravioli gefüllt mit Gemüse (a,a1,c,g) in heller Rahmsauce (a,a1,g,3)

Obst

Freitag, 23.01.2026

Zucchini-Tomatensauce mit BIO-Spiralnudeln (a,a1)

Erdbeerjoghurt (g)