

Speiseplan 02.03.26 – 06.03.2026

Montag, 02.03.2026

Chili-con-carne vom Rind (11,12) und weißer BIO-Reis

Vegetarisch: Chili-sin-carne aus roten BIO-Linsen (11,12) und weißer BIO-Reis

Apfelmus

Dienstag, 03.03.2026

Zucchini-Tomatensauce und BIO-Spiralnudeln (a,a1)

Obst

Mittwoch, 04.03.2026

Linseneintopf mit frischem Gartengemüse, BIO-Linsen und Geflügelbockwurstscheiben (i,2,3)

Vegetarisch: Linseneintopf aus frischem Gartengemüse, BIO-Linsen und Veggieeinlage (a,a1,a4,c,g,i,V)

Joghurt (g)

Donnerstag, 05.03.2026

Ravioli gefüllt mit Gemüse (a,a1,c,g)

Obst

Freitag, 06.03.2026

Veggie-Geschnetzeltes (a,a1,a4,c,g,V) in Zucchini-Tomatensauce und BIO-Spiralnudeln (a,a1)

Erdbeerjoghurt (g)