

26.10.-30.10.2026



Montag		Geflügelbratwurst ^(G) brauner Sauce (a,a1,i,1,V) Salzkartoffeln
	Veg.	Vege. Bratwurst (a,a1,c) brauner Sauce (a,a1,i,1,V) Salzkartoffeln
	Dessert	Mandarinen-Quark ^(g)
Dienstag		Zartes Rindergulasch mit Zwiebeln BIO-Gabelspaghetti (a,a1)
	Veg.	Gnocchi mit frischem Gartengemüse und jungen Gouda gratiniert (c,g)
	Dessert	
Mittwoch		Spätzle-Gemüsepfanne ^(a,a1,c,i) Pikante Paprikasauce (a,a1,2,11)
	Veg.	
	Dessert	Frisches Obst
Donnerstag		Seelachsfilet (MSC) gebacken ^(a,a1,i) frisches Kartoffelpüree (g) Rahmspinat (g)
	Veg.	Kräuterrührei (c,g) frisches Kartoffelpüree (g) Rahmspinat (g)
	Dessert	
Freitag		Möhreneintopf mit Rindfleischeinlage ⁽ⁱ⁾
	Veg.	Möhreneintopf mit Veggieeinlage ^(a,a1,a4,c,g,i,V)
	Dessert	Granatapfel-Joghurt ^(g)